

Филиал Суриковский детский сад «Родник»
МКОУ «Суриковская СОШ»
662135, Красноярский край, Бирилюсский район, с. Суриково, ул.
Балыксинская, 35
surikovorodnik@mail.ru

Режим дня МКДОУ Суриковский детский сад присмотра и оздоровления «Родник»



Младшая разновозрастная группа «Цыплята»

на тёплый период (июнь – август)

Современные интервалы	Режимные моменты
Утро	
07.30 – 08.05	Приём детей на улице. Предметная деятельность детей. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/Взаимодействие с родителями/Индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика). Возращение с прогулки
08.15 – 08.45	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самообслуживание, завтрак
08.45 – 09.00	Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание
09.00 – 09.15	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
Прогулка утренняя, возвращение	
09.15 – 09.35	Двигательная активность, общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого. Возращение с прогулки
09.35 – 09.55	Подготовка к приёму пищи, КГН, самообслуживание, второй завтрак
09.55 – 10.15	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.15 – 10.35	Экспериментирование с материалами и веществами
10.35 – 11.10	Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого.
11.10 – 11.30	Образовательная деятельность в режимных моментах. Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег)
11.10 – 11.30	Двигательная деятельность (подвижная игра)
11.30 – 12.00	Возращение с прогулки, КГН, самообслуживание, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, восприятие смысла сказок и стихов
12.00 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.30	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа с детьми, восприятие смысла музыки, сказок, стихов
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, усиленный полдник (КГН)
16.00 – 16.15	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.15 – 16.45	Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
16.45 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей/Взаимодействие с родителями/ Уход домой

на холодный период (сентябрь – май)	
Современные интервалы	Режимные моменты
Утро	
07.30 – 08.05	Приём детей . Предметная деятельность детей. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/Взаимодействие с родителями/Индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика).
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак
08.45 – 09.00	Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание
09.00 – 09.08 09.15 – 09.23	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам, двигательная разминка, предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, рассматривание картинок, индивидуальная работа с детьми
09.23 – 09.35	Подготовка к приёму пищи, КГН, самообслуживание, второй завтрак
09.35 – 09.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
09.50 – 10.10	Экспериментирование с материалами и веществами
10.10 – 11.20	Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого.
11.20 – 11.30	Двигательная деятельность (подвижная игра)
11.30 – 12.30	Возвращение с прогулки, КГН, самообслуживание, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, восприятие смысла сказок и стихов
12.30 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа с детьми, восприятие смысла музыки, сказок, стихов
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, усиленный полдник (КГН)
15.30 – 16.05 (по 10 минут)	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам. Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого / индивидуальная работа с детьми
16.05 – 16.25	Двигательная активность. Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.25 – 16.45	Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
16.45 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей/Взаимодействие с родителями/ Уход домой

Режим дня старшая разновозрастная группа «Солнышко»

на тёплый период (июнь – август)

Современные интервалы	Режимные моменты
Утро	
07.30 – 08.00	Приём детей на улице. Самостоятельная деятельность детей/Взаимодействие с родителями/Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательная-исследовательская деятельность
08.00 – 08.10	Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах КГН, двигательная деятельность (Утренняя гимнастика). Возвращение с прогулки
08.20 – 08.45	Образовательная деятельность в режимных моментах. Чтение художественной литературы, подготовка к завтраку, завтрак (КГН)
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка утренняя, возвращение	
09.00 – 09.40	Образовательная деятельность в режимных моментах. Игровая, двигательная деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
09.40 – 09.50	КГН, подготовка к приёму пищи, второй завтрак
09.50 – 10.15	Образовательная деятельность в режимных моментах. Познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей
10.15 – 10.35	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.35 – 10.50	Образовательная деятельность в режимных моментах Познавательно-исследовательская деятельность
10.50 – 11.30	Самостоятельная деятельность детей
11.30 – 11.45	Образовательная деятельность в режимных моментах. Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег)
11.45 – 12.00	Образовательная деятельность в режимных моментах. Трудовая деятельность детей
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, КГН. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы
12.30 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.20	Образовательная деятельность в режимных моментах Постепенный подъём. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.40	Образовательная деятельность в режимных моментах Самостоятельная деятельность детей/ Индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность
15.40 – 16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.10 – 16.40	Образовательная деятельность в режимных моментах. Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Итоговый сбор
16.40 – 17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений)
17.00 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей/Взаимодействие с родителями/ Уход домой

на холодный период (сентябрь – май)

<i>Современные интервалы</i>	<i>Режимные моменты</i>
Утро	
07.30 – 08.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность детей/Взаимодействие с родителями/Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская деятельность
08.00 – 08.10	Образовательная деятельность в режимных моментах
08.10 – 08.20	Трудовая деятельность (КГН) Двигательная деятельность (Утренняя гимнастика)
08.20 – 08.45	Образовательная деятельность в режимных моментах Чтение художественной литературы, подготовка к завтраку, завтрак (КГН)
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
09.00 – 09.50	Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (Физкультминутки). Между НОД перерыв 10 мин.
09.50 – 10.00	Подготовка к приёму пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.00 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей
10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.30 – 10.55	Образовательная деятельность в режимных моментах Двигательная деятельность (подвижная игра, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег)
10.55 – 11.35	Самостоятельная деятельность детей
11.35 – 12.15	Образовательная деятельность в режимных моментах Познавательно-исследовательская деятельность Трудовая деятельность детей
12.15 – 13.00	Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы
13.00 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.20	Образовательная деятельность в режимных моментах/Постепенный подъём. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами. Гигиенические процедуры
15.20 – 15.55	Образовательная деятельность в режимных моментах Самостоятельная деятельность детей/ Индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность
15.55 – 16.10	Образовательная деятельность в режимных моментах Подготовка к полднику, усиленный полдник (КГН)
16.10 – 16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Игровой сбор
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.30 – 16.55	Образовательная деятельность в режимных моментах Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений)
16.55 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей/Взаимодействие с родителями/ Уход домой

Режим дня это четкий распорядок жизни детей, предусматривающий чередование бодрствования и сна, а также рациональную организацию различных видов деятельности. Правильный, соответствующий возрастным возможностям ребенка режим укрепляет здоровье, обеспечивает работоспособность, успешное осуществление разнообразной деятельности, предохраняет от переутомления.



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Уважаемые родители!

- Если Вы привели ребенка после начала какого-либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.
 - Педагоги готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.00 (до утренней гимнастики) и вечером после 17.00. в другое время педагог обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.
 - К педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.
 - Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.
 - Если Вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к заведующей.
 - Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.
 - Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.
 - Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку.
 - В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других детей, портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», так же, как и нападать друг на друга. Это требование продиктовано соображениями безопасности каждого ребенка.
 - За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатели за эти игрушки не несет ответственности.
- ПРОСИМ Вас в семье поддерживать эти требования!

Обязанности родителей

- приводить ребёнка аккуратно одетым и лично передавать его воспитателю и забирать! Родители, помните! Воспитателям категорически запрещается отдавать детей лицам в нетрезвом состоянии, детям младшего школьного возраста, отпускать детей по просьбе родителей, отдавать детей незнакомым лицам без предупреждения родителей!
- решать все спорные вопросы в спокойной и деловой обстановке с указанием причин спора и привлечением администрации! Родители, помните! Конфликтные ситуации должны разрешаться без детей.
- оказывать помощь в благоустройстве детского сада.
- одевать детей по сезону и в соответствии с погодой! Родители, помните! Чрезмерное укутывание или недостаточно тёплая одежда могут привести к заболеванию ребёнка!
- не приводить больного ребёнка в детский сад и своевременно сообщать о причинах непосещения ребёнком по телефону детского сада 8963-185-70-37; 8903-959-32-57. Родители, помните! Если ребёнок не посещает детский сад три дня и более, то он принимается в детский сад только с медицинской справкой!
- предъявлять медицинскую справку с разрешением на посещение детского сада! Родители, помните! Вы обязаны привести здорового ребёнка! Не долеченный ребёнок не только заболевает сам, но и заразит здоровых детей
- вносить плату за содержание ребёнка в детский сад до 15 числа каждого месяца.